

BOODSCHAPPENLIJST

- | | |
|---|--|
| ☐ wijn | ☐ blok kaas |
| ☐ muesli | ☐ sneetjeskaas |
| ☐ havermout | ☐ brie |
| ☐ | ☐ plattekaas |
| ☐ suiker | ☐ yoghurt kindjes |
| ☐ olie | ☐ yoghurt |
| ☐ pasta | ☐ room |
| ☐ blik tomaten | ☐ smeerkaas |
| ☐ rijst | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ vlees | ☐ kippenwit |
| ☐ vlees | ☐ vleesbrood |
| ☐ | ☐ spekjes |
| ☐ volle melk | ☐ |
| ☐ halfvolle melk | ☐ diepvriesboontjes |
| ☐ spuitwater | ☐ diepvriesspinazie |
| ☐ toiletpapier | ☐ diepvrieserwten |
| ☐ | ☐ diepvriesbroccoli |
| ☐ broodjes | ☐ diepvriespaprikareepjes |
| ☐ ajuin | ☐ frietjes |
| ☐ eieren | ☐ fishsticks |
| ☐ noten | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ appel | ☐ |
| ☐ peer | ☐ |
| ☐ druiven | ☐ |
| ☐ ananas | ☐ |
| ☐ meloen | ☐ |
| ☐ kiwi | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ wokgroenten | ☐ |
| ☐ koude groenten | ☐ |
| ☐ wortelen | ☐ |
| ☐ paprika | ☐ |
| ☐ tomaten | ☐ |
| ☐ komkommer | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | |

MAALTIJDPLANNING

Maandag:

Dinsdag:

Woensdag:

Donderdag:

Vrijdag:

Zaterdag:

Zondag:

Soep:

[illegible]

Soep: